

SCIARR®

Farro

Il **Farro** è uno dei primi cereali coltivati.

E' particolarmente ricercato e indicato per la sua versatilità, la facilità di cottura, le sue caratteristiche organolettiche e nutrizionali.

E' il cereale meno calorico in assoluto (2,2% di grassi e 335 calorie per 100gr),

non ha colesterolo, ha alta quantità di fibre ed è quello che contiene il maggiore contenuto proteico rispetto agli altri frumenti (il 15% di proteine); è quindi adatto

per essere combinato con i legumi

per un piatto unico non troppo calorico.

Assorbe una notevole quantità d'acqua in cottura dettrminando un indice di sazietà notevole.



SCIARR®

Farro
d'Abruzzo

*Il farro "Sciarr" è coltivato nelle colline
del comune di Città Sant'Angelo,
in contrada Gaglierano
nelle proprietà
dell'Azienda Agricola D'Alesio.*



Azienda Agricola
D'Alesio